

CONGRESO NACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE, RENDIMIENTO DEPORTIVO Y EXPERIENCIAS EDUCATIVAS EN EDUCACIÓN FÍSICA.

7-8 / FEBRERO / 2015

Hospital de Santiago,
Úbeda (Jaén)

ORGANIZAN:

Departamento de Didáctica de la Expresión Musical,
Plástica y Corporal de la Universidad de Jaén
y AQUASPORT Úbeda.



DESTINATARIOS:

Docentes de Educación Física, estudiantes de Educación Física, entrenadores y monitores deportivos
y todos aquellos interesados en la Educación Física y el Deporte.

NÚMERO DE PLAZAS:

Hasta 300 asistentes, por riguroso orden de inscripción.

El plazo de inscripción quedará cerrado el 31 de Diciembre de 2014.

Si quedasen plazas, la inscripción podrá realizarse hasta el mismo día de inicio del congreso.

LUGAR:

Palacio de Exposiciones y congresos, Hospital de Santiago de Úbeda (Jaén).

DURACIÓN Y CERTIFICACIONES:

El Congreso tendrá una duración de 15 horas.

Se emitirá certificado de participación y comunicación
por parte de la Universidad de Jaén y AQUASPORT Úbeda.

INSCRIPCIÓN:

A través del correo electrónico aquasport.ubeda@hotmail.com,

debiendo aportar datos personales (Nombre y apellidos; DNI; Email; Teléfono de contacto; Dirección postal;
Taller de preferencia; Recibo de transferencia bancaria a la cuenta nº: 2100 2506 57 0110501267).

CUOTA GENERAL DE INSCRIPCIÓN: 35 €

PONENTES:

Manuel Delgado Fernández. Catedrático de la Universidad de Granada.

Ángel Gutiérrez Sainz. Profesor titular de la Universidad de Granada.

Pedro Sáenz López. Catedrático de la Universidad de Huelva.

Francisco Ruiz Juan. Profesor titular de la Universidad de Murcia.

Pedro Ángel Latorre Román. Profesor de la Universidad de Jaén.

COMUNICACIONES:

Harán referencia a las tres áreas del congreso:

SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA

RENDIMIENTO DEPORTIVO

EDUCACIÓN FÍSICA

Se presentarán en el formato de publicación
de la revista digital de Educación Física:

EMASF: <http://emasf.webcindario.com/>,
en la que además serán publicadas.

El plazo de entrega de comunicaciones
finaliza el 31 de diciembre del 2014.

Se admitirán un máximo de 50 comunicaciones.

Al menos el 50% de los autores

deben estar inscritos en el congreso.

TALLERES:

Biomecánica aplicada al rendimiento deportivo.

Victor Manuel Soto Hermoso,

Profesor titular de la Universidad de Granada.

Jose M^a Heredia,

Universidad de Granada.

Métodos de evaluación y desarrollo de la fuerza.

Juan Párraga Montilla,

Profesor titular de la Universidad de Jaén.

Felipe Garcia Pinillos,

Becario de la Universidad de Jaén.

**Entrenamiento propioceptivo para la salud
y el rendimiento deportivo.**

Antonio Martínez Amat

Profesores de la Universidad de Jaén.

Evaluación Antropométrica.

Raimundo Prieto Mendoza,

Licenciado en Medicina y Cirugía.

Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte.



MEMORIA DEL 2º CONGRESO NACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE, RENDIMIENTO DEPORTIVO Y EXPERIENCIAS EDUCATIVAS EN EDUCACIÓN FÍSICA.

El 7-8 de febrero del 2015 se celebró en Úbeda el 2º congreso nacional de actividad física saludable, rendimiento deportivo y experiencias educativas en educación física organizado por Aquasport Úbeda en colaboración con la Universidad de Jaén y con el patrocinio de la Diputación Provincial de Jaén y el ayuntamiento de Úbeda. Los resultados fueron muy satisfactorios, se contabilizaron unos 120 inscritos, se presentaron 5 ponencias magistrales, 3 talleres prácticos y 21 comunicaciones orales. En el acto inaugural participaron: en representación de la Diputación la señora Dña. Antonia Olivares, en representación del Ayuntamiento de Úbeda el alcalde D. José Robles, por parte de Aquasport D. Pablo Hervás, por parte de la Universidad de Jaén D. Pedro Latorre y en representación de la revista EmasF el editor Juan Carlos Muñoz. En el programa anexo se expone la temporalización del congreso. La participación fue muy activa por parte de los asistentes y en todas las conferencias y talleres se expusieron variadas preguntas y se establecieron debates científicos. Es de significar la gran participación y asistencia a la exposición de comunicaciones en las que los inscritos pudieron exponer sus últimas investigaciones y experiencias educativas. En el congreso participaron profesores e investigadores de relevancia internacional (dos catedráticos y dos profesores acreditados para la cátedra) de las universidades de Jaén, Granada, Huelva y Murcia. Igualmente, los asistentes provenían de diferentes zonas de la geografía nacional. Las comunicaciones se publicarán en el próximo número de la revista nacional EmasF. Por último, la clausura del congreso contó con la exposición de una exhibición de Kárate.

13h. Ponencia. SOBREPESO, OBESIDAD Y SEDENTARISMO EN ADOLESCENTES. INTERVENCIÓN PARA INVERTIR LA TENDENCIA

Dr. Francisco Ruiz Juan

Universidad de Murcia

17h. Ponencia: ACTIVIDAD FÍSICA Y RENDIMIENTO COGNITIVO EN ESCOLARES

Dr. Pedro Ángel Latorre Román

Universidad de Jaén

17h 45- 21h. Talleres prácticos.

17h -18h. BIOMECÁNICA APLICADA AL RENDIMIENTO DEPORTIVO.

Dr. Víctor Manuel Soto Hermoso y Dr. José María Heredia

Universidad de Granada.

18h-19h. MÉTODOS DE EVALUACIÓN Y DESARROLLO DE LA FUERZA.

Dr. Juan Párraga Montilla y Felipe García Pinillos

Universidad de Jaén.

19h-20h. ENTRENAMIENTO PROPIOCEPTIVO PARA LA SALUD Y EL RENDIMIENTO DEPORTIVO.

Dr. Antonio Martínez Amat.

Universidad de Jaén.

Domingo 8 de febrero

10h-11h **Taller práctico. VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA**

Dr. Raimundo Prieto Mendoza

Medico Deportivo

2. 11h15'. *Acute effects of extended interval training on countermovement jump and handgrip strength performance in endurance athletes: postactivation potentiation.* Felipe García Pinillos y colaboradores
3. 11h30'. *Effects of 12-week barefoot training program in foot strike patterns, inversion-eversion and foot rotation of the foot in long-distance runners.* Pedro Ángel Latorre Román y colaboradores
4. 11h45'. *Acute effects of barefoot running at different paces on lower limb kinematics in habitually shod endurance runners.* Marcos Muños y colaboradores
5. 12h. *Development coordination disorder (dcd): un trastorno desconocido en las clases de educación física.* Javier Lladó Alcalá
6. 12h15. *Experiencia de aprendizaje versus asignatura: el modelo i+d+i en educación.* Isaac J. Pérez-López
7. 12h 30. *Una unidad didáctica de fútbol sala reorientada desde la perspectiva de la motivación autodeterminada.* Ángel Abós Catalán y colaboradores.
8. 12h 45'. *Utilización del teléfono móvil para la valoración de la resistencia aeróbica mediante el test de Couper.*
9. 13h. *Indicadores de fatiga en la competición de Judo.* Víctor Serrano.
10. 13h15'. *Niveles de desplazamiento activo en jóvenes de 12 a 16 años. Un estudio de la provincia de Jaén.* Alberto Ruiz Ariza.
11. 13h30'. *Importancia del desplazamiento activo en la salud cardiovascular de un grupo de adolescentes.* Alberto Ruiz Ariza.

14H. CLAUSURA