



*Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación*

Vº Bº  
*[Handwritten signature]*

# MEMORIA ACADÉMICA

CICLO DE CONFERENCIAS

**“LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN EL SIGLO XXI”**

COORDINADOR: RAFAEL MORENO DEL CASTILLO

Durante el mes de abril de 2015 se llevó a cabo el Ciclo de Conferencias “ La actividad física y salud en el siglo XXI”. El conjunto de conferencias están enmarcadas en la celebración del Día Mundial de la Actividad Física, 6 de Abril, y el Día Mundial de la Salud, 10 de Abril.

A través de estas conferencias hemos querido ofrecer una perspectiva sistémica de los diferentes factores que contribuyen a fomentar una salud integral. Como se puede comprobar las temáticas de las cuatro conferencias ofrecidas han abordados tanto la dimensión física, psíquica y social.

De acuerdo con el programa presentado en la solicitud de ayuda económica a la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación las cuatro conferencias fueron las siguientes:

- “Comer la mitad, moverse el doble y reírse el triple”. Dr. D. Ángel Gutiérrez Sainz. Profesor titular de Fisiología del ejercicio de la Universidad de Granada. Día 30 de Marzo de 2015.
- “Mitos y Creencias en la alimentación del siglo XXI”. Dña. Odile Fernández Martínez. Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Postgrado en Medicina Preventiva y salud Pública. Autora del best seller “Mis Recetas Anticáncer”. Día 6 de Abril.
- “Inteligencia Emocional versus actividad física”. D. Javier García García. Licenciado en Educación Física. Experto Universitario en Liderazgo, Coaching y Gestión del talento desde el deporte. Día 13 de Abril.
- “La salud del deportista desde una perspectiva psicológica”. Dr. D. Ángel García Mas. Profesor titular de la Universidad de las Islas Baleares. Miembro del Management Council de la International Society of Sport Psychology. Editor jefe de la Revista de Psicología del Deporte. Día 20 de Abril.

Las conferencias estuvieron abiertas a todos los miembros de la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. La afluencia de público fue significativamente positiva del alumnado, sobre todo del

alumnado del Grado de Ed. Primaria en la Mención de Educación Física. Hay que señalar que la conferencia de la Dra. Odile Fernández se abrió a tanto a la comunidad universitaria como a la sociedad jiennense en general, realizándose esta en el aula magna de la Universidad.

Asimismo todas ellas fueron difundidas y publicitadas a la comunidad universitaria a través de los distintos medios disponibles: emails masivos al profesorado y alumnado, Facebook de la facultad e información en pantallas SICODI.

En cuanto al aspecto económico, las conferencias fueron sufragadas a través de las ayudas económicas concedidas por la Comisión Permanente de la Facultad y del departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal.