



V-3-
[Handwritten signature]

Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación

SEMINARIO
“EL YOGA EN EL ÁMBITO ESCOLAR”
COORDINADOR: RAFAEL MORENO DEL CASTILLO

La realización del Seminario “El yoga en el Ámbito Escolar” tuvo lugar el día 18 de Abril de 2015 . Éste se llevó a cabo en la Sala de Usos Múltiples del Pabellón Universitario.

La finalidad del seminario era mostrar al alumnado el potencial que ofrece la práctica del yoga y su aplicación en el contexto escolar. Atendiendo a bases científicas actuales la utilización de esta práctica milenaria tiene repercusión tanto en factores físicos, cognitivos, sociales como emocionales. Si en el ámbito escolar se pretende y se persigue la búsqueda de una educación integral, la práctica del yoga nos ayudará a conseguirla.

Asimismo en la problemática existente en la situación educativa actual, nos encontramos con un gran número de alumnado con problemas de aprendizaje, un aumento del fracaso y abandono escolar,

Asimismo el seminario fue difundido y publicitado a la comunidad universitaria a través de los distintos medios disponibles: emails masivos al profesorado y alumnado, Facebook de la facultad e información en pantallas SICODI.

En cuanto al aspecto económico, las conferencias fueron sufragadas a través de las ayudas económicas concedidas por la Comisión Permanente de la Facultad y del departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal.