



Universidad de Jaén

MASTER UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA POSITIVA

Coordinadora: Lourdes Espinosa Fernández
(lespino@ujaen.es)



MASTER UNIVERSITARIO EN
PSICOLOGÍA POSITIVA

Único máster oficial en España en Psicología Positiva

Avalado por la Sociedad Española de Psicología Positiva (SEPP)

Permite una formación teórico-práctica especializada y rigurosa desde el punto de vista científico y profesional en el campo de estudio de la Psicología Positiva



Objetivos

Capacitar para planificar, desarrollar y realizar investigaciones, evaluaciones e intervenciones en el ámbito de las **Fortalezas Personales** (Gratitud, optimismo, humor....), la **Inteligencia Emocional**, las **Emociones Positivas** y la **Resiliencia** y que éstas puedan ser **aplicadas a distintos contextos** (organizacionales, educativos, comunitarios, clínicos, etc.)



Destinatarios

- Psicología (50%)
- Pedagogía, Psicopedagogía, Maestro Educación Infantil, Maestro Educación Primaria, Trabajo Social, Educación Social, Terapia Ocupacional (50%)



Plan de estudios (Semipresencial)

60 créditos:

😊 245 horas presenciales –asignaturas y talleres-

💻 175 a través de la plataforma de docencia

Horario clases presenciales:

🕒 Viernes tarde y sábado mañana (algunos sábados también por la tarde)

📅 de octubre a mediados de abril



Plan de estudios

Cuatro Módulos



Básico: 5 asignaturas. 24 créditos



Aplicado: 3 asignaturas. 16 créditos



Prácticas Externas: 1 asignatura. 8 créditos



Trabajo Fin de Máster: 1 asignatura. 12 créditos



Plan de estudios

Asignaturas del Módulo Básico (24 créditos)

- ***Los Pilares de la Psicología Positiva y su Metodología (4 créditos)***
- ***El Sistema Emocional (4 créditos)***
- ***Potencial Humano: Las Fortalezas (6 créditos)***
- ***Inteligencia Emocional: Entrenamiento en el Ámbito de la Salud (6 créditos)***
- ***Resiliencia y Afrontamiento: Resistencia ante la adversidad (4 créditos)***



Plan de estudios

Asignaturas del Módulo Aplicado (16 créditos)

- ***Optimismo y Humor (6 créditos)***
- ***Entrenamiento en Inteligencia Emocional en los Ámbitos Educativo y Organizacional (6 créditos)***
- ***Mindfulness y Flow (4 créditos)***



Plan de estudios

Prácticas Externas (8 créditos)

Desde mediados de abril a junio: realización de las prácticas en los centros asignados. 70 horas.

Talleres Formativos teórico-prácticos

Jornadas de Salidas Profesionales



Plan de estudios

Trabajo Fin de Máster (12 créditos)

Talleres formativos (presenciales y on-line, jueves tarde):

- Metodología de investigación aplicada: formulación de hipótesis, diseños de investigación y técnicas de análisis en Psicología Positiva (octubre y diciembre).
- Metodología de investigación aplicada: plagio y herramientas para su detección, consulta y análisis de fuentes de información (normas APA) (noviembre).
- Metodología de investigación aplicada: diseño y desarrollo de programas de intervención (noviembre).



Plan de estudios

Trabajo Fin de Máster (12 créditos)

Convocatoria Ordinaria II	DEFENSA en julio de 2025
	ENTREGA TFM en junio de 2025
Convocatoria Extraordinaria II	DEFENSA en octubre de 2025
	ENTREGA TFM en septiembre de 2025



Más información

[Página Oficial Máster UJA](#)

UJA Universidad de Jaén

Buscar... **BUSCAR**

La Universidad Estudios Internacional Investigación y Transferencia Cultura y Deporte Centros

Centro de Estudios de Postgrado

Máster Universitario en Psicología Positiva

[Inicio](#) » [Estudios](#) » [Oferta académica](#) » [Másteres](#) » Máster Universitario en Psicología Positiva

Presentación Información académica Formación complementaria Orientación profesional Coordinación y calidad

Presentación

El máster en Psicología Positiva de la UJA te formará para la intervención en el ámbito de las fortalezas personales y la adaptación óptima de los

Datos del título

PLAZAS DE NUEVO INGRESO
Primer año de implantación: 40; Segundo año de implantación: 40

CRÉDITOS ECTS
60 / 1 año



[psicologiapositivauja](#)

The screenshot shows the Instagram profile for 'psicologiapositivauja'. The profile name is 'psicologiapositiv...' and it has 179 publications, 510 seguidores, and 93 seguidos. The bio states: 'Psicología Positiva Uja. Este Master es oficial y semipresencial. Está avalado por la Sociedad Española de Psicología Positiva (SEPP). Campos de las Lagunillas, Paraje de las Lagunillas, s/n. Jaén, Spain 23071. www.facebook.com/psicologiapositivauja'. It also mentions '306 cuentas alcanzadas en los últimos 30 días. Ver insights'. The grid of posts includes a group photo of students, a poster for a 'Jornada de transferencia del conocimiento a la sociedad' about emotional well-being, and a classroom scene.



Muchas Gracias !



lespino@ujaen.es