



Universidad de Jaén

MASTER UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA POSITIVA

Coordinadora: Lourdes Espinosa Fernández
(lespino@ujaen.es)



MASTER UNIVERSITARIO EN
PSICOLOGÍA POSITIVA

Único máster oficial en España en Psicología Positiva

Avalado por la Sociedad Española de Psicología Positiva (SEPP)

Permite una formación teórico-práctica especializada y rigurosa desde el punto de vista científico y profesional en el campo de estudio de la Psicología Positiva



Objetivos

Capacitar para planificar, desarrollar y realizar investigaciones, evaluaciones e intervenciones en el ámbito de las **Fortalezas Personales** (Gratitud, optimismo, humor....), la **Inteligencia Emocional**, las **Emociones Positivas** y la **Resiliencia** y que éstas puedan ser **aplicadas a distintos contextos** (organizacionales, educativos, comunitarios, clínicos, etc.)



Destinatarios

- Psicología (50%)
- Pedagogía, Psicopedagogía, Maestro Educación Infantil, Maestro Educación Primaria, Trabajo Social, Educación Social, Terapia Ocupacional (50%)



Plan de estudios (Semipresencial)

60 créditos:

😊 245 horas presenciales –asignaturas y talleres–

💻 175 a través de la plataforma de docencia

Horario clases presenciales:

🕒 Viernes tarde y sábado mañana (algunos sábados también por la tarde)

📅 de octubre a mediados de abril



Plan de estudios

Cuatro Módulos



Básico: 5 asignaturas. 24 créditos



Aplicado: 3 asignaturas. 16 créditos



Prácticas Externas: 1 asignatura. 8 créditos



Trabajo Fin de Máster: 1 asignatura. 12 créditos



Plan de estudios

Asignaturas del Módulo Básico (24 créditos)

- ***Los Pilares de la Psicología Positiva y su Metodología (4 créditos)***
- ***El Sistema Emocional (4 créditos)***
- ***Potencial Humano: Las Fortalezas (6 créditos)***
- ***Inteligencia Emocional: Entrenamiento en el Ámbito de la Salud (6 créditos)***
- ***Resiliencia y Afrontamiento: Resistencia ante la adversidad (4 créditos)***



Plan de estudios

Asignaturas del Módulo Aplicado (16 créditos)

- ***Optimismo y Humor (6 créditos)***
- ***Entrenamiento en Inteligencia Emocional en los Ámbitos Educativo y Organizacional (6 créditos)***
- ***Mindfulness y Flow (4 créditos)***



Plan de estudios

Prácticas Externas (8 créditos)

Desde mediados de abril a junio: realización de las prácticas en los centros asignados. 70 horas.

Talleres Formativos teórico-prácticos

Jornadas de Salidas Profesionales



Plan de estudios

Trabajo Fin de Máster (12 créditos)

Talleres formativos (presenciales y on-line, jueves tarde):

- Metodología de investigación aplicada: formulación de hipótesis, diseños de investigación y técnicas de análisis en Psicología Positiva (octubre y diciembre).
- Metodología de investigación aplicada: plagio y herramientas para su detección, consulta y análisis de fuentes de información (normas APA) (noviembre).
- Metodología de investigación aplicada: diseño y desarrollo de programas de intervención (noviembre).



Plan de estudios

Trabajo Fin de Máster (12 créditos)

Convocatoria Ordinaria II	DEFENSA en julio de 2026
	ENTREGA TFM en junio de 2026
Convocatoria Extraordinaria II	DEFENSA en octubre de 2026
	ENTREGA TFM en septiembre de 2026



Muchas Gracias !



lespino@ujaen.es