



MASTER UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA POSITIVA

Coordinadora: Ana García León

(angarcia@ujaen.es)

Objetivos

- *Promocionar el bienestar y la adaptación óptima en distintos contextos.*
- *Conocer y desarrollar las fortalezas y virtudes personales.*
- *Desarrollar la intervención en el ámbito de las Fortalezas Personales y las Emociones Positivas.*

Destinatarios

- Psicología (50%).
- Pedagogía, Psicopedagogía, Maestro Educación Infantil, Maestro Educación Primaria, Trabajo Social, Educación Social, Terapia Ocupacional (50%).

Plan de estudios (Semipresencial)

Cuatro Módulos (60 créditos: 245 horas presenciales – asignaturas y talleres- y 175 a través de la plataforma de docencia).
Docencia viernes tarde y sábado mañana (algunos jueves tarde y sábados tarde), de octubre a marzo (mitad de abril este curso).

- Teórico: 5 asignaturas. 24 créditos.
- Aplicado: 3 asignaturas. 16 créditos.
- Prácticas Externas: 1 asignatura. 8 créditos.
- Trabajo Fin de Máster: 1 asignatura. 12 créditos.

- *Los Pilares de la Psicología Positiva y su Metodología (4)*
- *El Sistema Emocional (4)*
- *Potencial Humano: Las Fortalezas (6)*
- *Inteligencia Emocional: Entrenamiento en el Ámbito de la Salud (6)*
- *Resiliencia y Afrontamiento: Resistencia ante la adversidad (4)*

- *Optimismo y Humor (6)*
- *Entrenamiento en Inteligencia Emocional en los Ámbitos Educativo y Organizacional (6)*
- *Mindfulness y Flow (4)*

Trabajo Fin de Máster (12)

Talleres formativos (presenciales y on-line, jueves tarde):

- Metodología de investigación aplicada: formulación de hipótesis, diseños de investigación y técnicas de análisis en Psicología Positiva (octubre y diciembre).
- Metodología de investigación aplicada: plagio y herramientas para su detección, consulta y análisis de fuentes de información (normas APA) (noviembre).
- Metodología de investigación aplicada: tipos de TFM, diseño y desarrollo de programas de intervención (noviembre).

Convocatoria Ordinaria II	DEFENSA en julio de 2024
	ENTREGA TFM en junio de 2024
Convocatoria Extraordinaria II	DEFENSA en octubre de 2024
	ENTREGA TFM en septiembre de 2024

Prácticas Externas (8):

- Abril a junio: realización de las prácticas en los centros asignados. 70 horas.
- Jornadas de Salidas Profesionales (abril-junio de 2024). Talleres Formativos teórico-prácticos.

[Página Oficial Máster](#)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

